

SPORT

VON DER LAUFANFÄNGERIN ZUR BERGLÄUFERIN

Sonja Prosegger vom Lauftreff Hohenems hat sich heuer bereits zwei harten Herausforderungen gestellt. Am Sonntag, dem 1. September 2019, lief sie beim 25. Internationalen Raiffeisen Pfänderlauf 2019 mit, und erreichte nach 54:48 Minuten als 36. Dame und 5. ihrer Altersklasse das Ziel. Dabei galt es 3,55 Kilometer und 605 Höhenmeter zu bewältigen. Vergangenen Samstag stand Prosegger dann auch beim 16. Internationalen Sparkassen Karrenlauf am Start und absolvierte die knackigen 3,7 Kilometer mit 512 Höhenmetern in 47:32 Minuten und kam als 23. Frau (3. AK) ins Ziel. Ebenfalls am Start stand Norbert Amann für den Lauftreff Hohenems, der nach 30:30 Minuten als 42. Mann (2. AK) das Ziel erreichte.



www.lauftreff-hohenems.at

SPORT

NÄCHSTER HEIMSIEG

Hart erkämpfte Punkte sicherte sich der VfB Hohenems am vergangenen Samstag, dem 7. September 2019, beim 1:0-Heimerfolg über die Amateure des SC Austria Lustenau. War der VfB in Hälfte eins noch die tonangebende Mannschaft, gestaltete sich das Spiel in der zweiten Halbzeit deutlich umkämpfter mit Torchancen auf beiden Seiten. Das 1:0 kurz vor dem Pausenpfeiff besorgte einmal mehr Jan Stefanon. Am Freitag, dem 13. September 2019, um 19 Uhr trifft das VfB-1b im Herren-



www.vfb-hohenems.at

riedstadion auf den FC Riefensberg; die erste Mannschaft spielt am Samstag, dem 14. September 2019, um 17 Uhr auswärts bei den SCR Altach Juniors.

VEREINE

STEINBÖCKE WIEDER AUF DEM EIS

Nach dem schweißtreibenden Sommertraining mit eigenem Fitnesscoach ging es für die Cracks des Hohenemser Schlittschuhclubs (HSC) am Montag, dem 9. September 2019, zum ersten Mal in dieser Saison wieder aufs Eis. In der Lustenauer Rheinhalle lud das HSC-Trainerteam rund um Headcoach Heimo Lindner die Mannschaft zum ersten Eistraining. Bis zum Meisterschaftsstart Anfang November gilt es für das Team nun, sich den Feinschliff für eine lange Saison zu holen. Mit

dabei auch die drei Neuzugänge Thomas Auer, Martin Mairitsch und Stefan Spannring – gemeinsam mit den VEU-Kooperationsspielern sollen diese dem HSC-Kader noch mehr Qualität geben. Das erste Heimspiel in Hohenems findet am 5. Oktober 2019 gegen die Devils Ulm statt, bevor am 2. November 2019 die neue Meisterschaft in der Tiroler Landesliga beginnt – die Emser starten dabei mit einem Heimspiel gegen die Silz Bulls.



www.h-sc.at